

### АНКЕТА "Оценка уровня личных издержек"

Любые ограничения интересов человека вызывают его негативные реакции, но одновременно, ограничивая себя в одном, мы можем достичь большей свободы и удовлетворенности в чем то ином. Исходя из этих рассуждений заполните таблицу:

Оцените уровни ограничений своих интересов на рабочем месте по 7-ми бальной шкале (7 баллов - максимальное, 1 балл - минимальное значение ограничения или его отсутствие, 2-6 - промежуточные значения)		Какой уровень ограничений Вы имеете работая в данной фирме	Какой уровень ограничений Вы считаете вполне нормальным для себя	Отметьте пять ограничений, которые Вы хотели бы в первую очередь понизить
№	Виды ограничений		до какого уровня Вы могли бы увеличить или желали бы снизить уровень ограничения	Проранжируйте в порядке возрастания важности 1 - самое важное для Вас ограничение, которое Вы хотели бы снизить 5 - последние по значимости ограничение
1	Ограничение Вашего собственного дохода			
2	Отсутствие связи между объемом (сложностью) выполненной работы и уровнем зарплаты			
3	Ответственность за свои действия (штрафы, выговоры, увольнения, прочие санкции)			
4	Необходимость самостоятельной разработки и применения новаторских идей на работе			
5	Уровень интенсивности и напряженности труда			
6	Отсутствие размеренности в работе, постоянное изменение требований (не четко определенная работа, отсутствие ясного распорядка дня и т.д.)			
7	Неуверенность в постоянной работе и з/пл			
8	Отсутствие защищенности, заботы фирмы о сотруднике			
9	Ограничение возможностей общения			
10	Отсутствие взаимовыруки и взаимопонимания в коллективе			
11	Ограничение возможностей свободы действий			
12	Ограничение возможностей повышения в должности			
13	Ущемление чувства собственного достоинства			
14	Ограничение возможностей самореализации на работе			
15	Отсутствие свободного от работы времени			
16	Отсутствие возможностей сокращения рабочего дня, отпрашивания с работы и т.п.			
17	Иные значимые для Вас ограничения:			

Оцените по семибальной шкале уровень своей удовлетворенности от работы (7 баллов - максимальная удовлетворенность; 1 балл - минимальная удовлетворенность от работы)	1	2	3	4	5	6	7
	(обвести нужное)						